

닭을 먹음으로 조류독감에 감염될 수 있는가요?

아닙니다. 닭이 적어도 화씨 165도 이상의 열로 요리된 이상 감염되지 않습니다. 게다가 이미 닭과 관련된 산업체에 의해서 시행되고 있는 별도의 예방책들이 있습니다. 우선 Delmarva에서 자란 모든 닭은, 도살되기 전에 조류독감여부 실험을 거치고 나서야 판매 가능한 식품으로 준비됩니다. 또한, 조류독감 바이러스에 노출된 것으로 알려진, 미국에서 자란 닭은 **절대** 시판되지 못하게 되어있으므로 **결코** 소비자들은 조류독감에 감염된 닭을 구입할 수 없게 됩니다.

야생조류로부터 H5N1 바이러스가 감염될 수도 있나요?

현재까지 야생조류로부터 아시아의 H5N1 바이러스가 인체에 감염되었다는 사례는 알려지지 않았습니니다. 하지만 야생조류로부터 인체로 감염될 경우의 수를 배제할 수는 없습니다. 따라서 절대 아프거나 죽은 새를 만지지 마십시오. 사냥감을 정리할 때는 고무로 된 장갑을 착용하시고, 모든 마무리작업이 끝난 후에는, 즉시 비누, 물, 알코올로 된 물수건, 혹은 손 세척제로 손을 씻으십시오. 또한 사용된 모든 장비의 표면을 비누와 물로 씻으신 후에 10% 농도의 표백액으로 살균하십시오. 생고기와 생고기에 근접한 모든 것들은 요리된 음식과 구분해서 서로 분류해 놓아야 하며, 사냥된 조류는 신속하게 요리하시되 고기 내부의 온도가 반드시 화씨 165도까지 올라가야 합니다. 식사하시기전에 사냥에 쓰인 옷이나 신발을 벗어서 정리해놓으셔야 물리적으로 바이러스가 감염될 위험이 줄어듭니다.

독감 예방주사를 맞아야 하나요?

그렇습니다. 아직 H5N1 혹은 다른 종류의 조류독감에 대한 예방주사는 아직 없지만, 계절마다 찾아오는 독감예방주사를 접종하시는 것은 좋은 생각입니다. 왜냐하면 만약에 조류독감과 일반 독감이 동시에 감염되었을 때에, 두 바이러스가 서로 섞여서 타인에게도 감염될 수 있는 유행성 기질을 가질 수 있습니다. 매년 접종하는 독감예방주사는 이런 현상을 방지할 수 있습니다. 대부분의 보건부에서는 10월부터 4월까지의 독감시즌마다 예방접종을 무료 혹은 아주 싼 비용으로 시행하고 있습니다.

바이러스를 예방하는 의약품은 어떤가요?

현재 독감을 예방하고 치료하는 의약품이 나와있습니다. 대신 이러한 의약품은 반드시 의사를 통해서 받아야 합니다. 바이러스 예방약을 통한 치료는 독감증세를 경감시키고, 증세로부터 빨리 회복되게 하며, 타인에게 감염시킬 가능성도 역시 줄여줄 수도 있습니다. 하지만 이러한 의약품은 증세가 시작된 후 48시간 내에 복용하셔야 하므로, 만약 의약품을 통한 치료를 원하시면 독감증세가 나타나는 즉시 의사와 상담하셔야 합니다.

더 자세하고 많은 정보를 원하시면:

Maryland: flu.maryland.gov

Delaware:

Division of Public Health:

www.dhss.delaware.gov/dhss/dph/avianflu.html

Department of Agriculture

denver.state.de.us/dda/dda.nsf

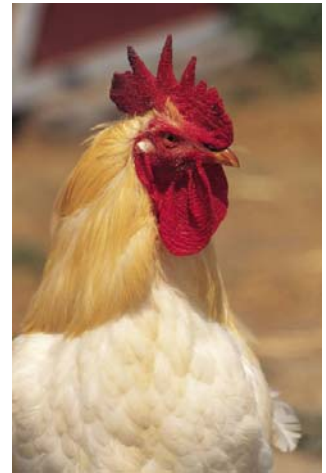
Delmarva Poultry Industry, Inc.

www.dpichicken.com

National Website

www.avianflu.gov

양계산업에 종사하는 사람들을 위한 조류독감 에 대한 질문과 답변



Developed by the Delmarva
Avian Influenza Joint Task Force
5월 2006

독감 대유행병(pandemic)이 무엇이며, 왜 주요 이슈가 됩니까?

일반 유행병(epidemic)이 광범위하게 퍼진 경우에는 ‘대유행병(pandemic)’이라 부릅니다. 특히 독감 대유행병은 전세계에 퍼져나갈 수 있을 정도로 넓은 범위를 감염시킬 수 있고, 지금부터 나타날 어떠한 새로운 독감의 특징도 이 대유행병을 일으킬 수 있습니다. 현재는 그러한 광범위한 대유행병은 없습니다. 게다가 앞으로 어떤 대유행병이 발생할지도 잘 예측할 수 없습니다.

아시아에서 발생한 조류독감이 대유행병이 될 수 있습니까?

독감 바이러스 H5N1은 아시아와 유럽 일부의 조류에게 퍼져나가고 있습니다. 그 바이러스는 그 지역에 사는 소수의 사람들에게도 또한 감염이 되었는데, 피해자의 대부분은 **감염된** 조류와 직접적인 접촉을 한 사람들입니다. 아직까지는 이 독감이 사람과 사람 사이에 전염되었다는 증거는 아주 적습니다. 하지만 과학자들 사이에서는 조류독감 바이러스가 변이해서 인체간에도 감염될지도 모를 상황을 두려워하고 있습니다. 만약 이 바이러스가 인체간에 감염될 수 있도록 변이된다면, 이는 모두의 건강에 심각한 위협이 될 수도 있습니다. 현재까지 아무도 이 바이러스에 면역을 가진 사람이 없으므로, 굉장히 빠른 속도로 전염될 수 있기 때문입니다. **지금 시점에서는, 미국 내에서 H5N1에 감염된 조류나 사람이 발견되지 않았습니다.**

H5N1 조류독감 유행병이 Delmarva에서 먼저 시작할 수 있습니까?

H5N1 독감바이러스가 직접적으로 Delmarva에 들어오지 않는 한, Delmarva에서 조류독감

대유행병이 시작한다는 것은 거의 불가능합니다. 2004에 일부 닭을 감염시켰던 독감 바이러스는 H7N2였고, 그것은 과학자들이 걱정하는 H5N1과는 다른 것입니다. H7 바이러스는 인체에도 감염되는 것으로 알려졌지만 그 확률이 극히 적다고 합니다.

우리가 알고 있는 “일반적인” 계절 독감은 조류독감과 어떻게 다릅니까?

매 겨울철마다 나타나는 독감은 조류독감과 다릅니다. 그렇지만 이 역시 노약자나 어린이 기타 만성병을 가진 사람들에게는 위험할 수도 있습니다. 이 일반 독감에 대해서는 대부분의 사람들은 면역이 어느 정도 가지고 있고, 게다가 보호할 백신도 이미 나와있기 때문에 매년 독감예방주사를 접종하는 것은 좋은 생각입니다. 반면 조류독감의 경우, 계절과 무관하게 독감에 감염된 조류가 이 지역으로 이주 혹은 밀반입된 경우 감염경로를 가질 수 있습니다. 그러나 적당한 생물학적 보안만 신경쓰신다면, 아시아에 있는 양계산업과는 달리 잘 보호된 Delmarva의 양계업체는 조류독감의 위험은 매우 적습니다.

생물학적 보안(Biosecurity)이란 무엇이며, 어떻게 하면 가족과 내 자신을 지키겠습니까?

생물학적 보안이란 당신이 키우는 가금류를 조류독감 및 다른 질병에 감염되지 않게 지키는 것을 말합니다. 물론 **감염될 위험성은 매우 적지만**, 새를 감염시키는 다른 독감 바이러스가 당신과 당신의 가족을 해칠 수도 있습니다. 따라서 당신이 기르는 가금이 어느 독감에도 감염되지 않게 예방을 하시는 것이 가장 좋고, 그런 이유로 생물학적 보안이 그토록 중요한 것입니다.

어디서 생물학적 보안에 대한 정보를 더 얻을 수 있습니까?

당신이 닭을 공급하는 회사와 Delmarva Poultry Industry, Inc.가 관련해서 자세한 정보를 제공할 것입니다. 다음 웹사이트를 참고하세요. www.dpichicken.com

내가 기르는 가금류가 H5N1 독감에 감염될 수 있습니까?

가능한 이야기이지만 일어날 확률은 적습니다. Delmarva에 있는 가금류는 철저한 통제과정으로 잘 보호되어 있습니다.

기르는 가금류 때문에 나와 내 가족이 위험합니까?

H5N1 바이러스는 이 카운티에서는 아직 발견되지 않았습니니다. 따라서 현재로서는 위험하지 않다고 말할 수 있습니다. 하지만 현재의 안전을 지키려면 적당한 생물학적 보안과 감염통제를 해야 합니다.

나와 가족을 지키기 위해서 당장 해야 하는 감염통제방법은 무엇이 있습니까?

닭이나 깃털, 배설물을 다루실 때는 항상 마스크와 장갑을 착용하십시오. 모든 일을 마쳤을 때에는 손을 닦으시고 장화와 작업복을 갈아입으십시오, 작업복은 자주 세탁하시는 것이 좋습니다.

내가 기른 닭을 테스트하는 것이 어떻게 나와 내 가족을 지키는데 도움이 됩니까?

생물학적 보안은 100% 완벽하지 않기 때문에 당신이 기른 가금류를 점검해보시는 것은 조류독감을 찾아내서 바로 손을 쓸 수 있게 하는데 결정적입니다. 만약 조류독감이 당신이 기른 가금류에서 일찍 발견된다면, 당신과 당신의 가족에 감염될 적은 가능성을 더욱 줄이는 방법이 있습니다.

