

COSECHA

{del mes}



MANZANAS

Datos Rápidos

- ✓ ¡Los estadounidenses consumen un promedio de 19 libras de manzanas por año! Existen 25 variedades de manzanas propias de Maryland.
- ✓ Las manzanas flotan cuando se colocan en agua, porque se componen principalmente de aire.
- ✓ Las manzanas son libres de grasa, sodio y colesterol. Son bajas en calorías, ricas en fibra y contienen una variedad de vitaminas y minerales, incluyendo vitaminas A, B, C, E y K.

ALGUNAS VARIETADES DE MANZANA DE MARYLAND:



Disponibilidad

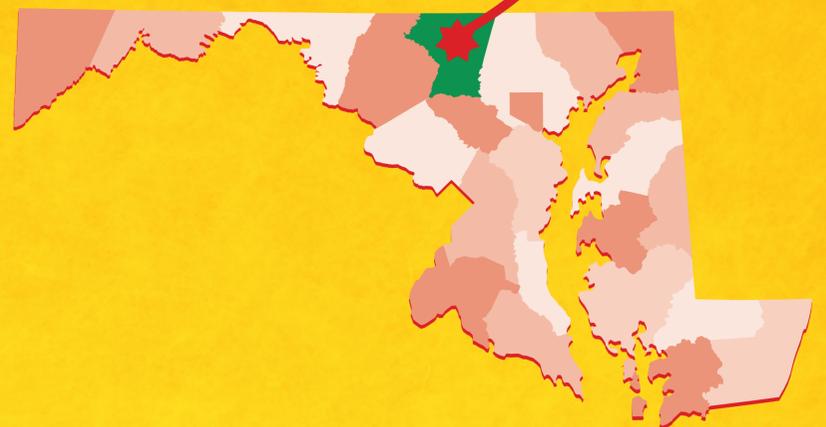
DE AGOSTO A MARZO



Granja Destacada

BAUGHER'S ORCHARDS
CONDADO DE CARROLL

Baughers Orchards tiene una larga tradición de granja familiar que data de 1904. La granja ha crecido a más de 600 acres en producción con más de 200 acres disponibles para que escojas tu propia fruta (pick-your-own fruit). ¿Vas a escoger tus propias manzanas este año? ¡Comparte con nosotros en las redes sociales usando el hashtag **#MDKidsEatLocal!**



DEPARTAMENTO DE AGRICULTURA DE MARYLAND
This product was funded by USDA. This institution is an equal opportunity provider.



#MDKidsEatLocal